

Protocol Corona Volleybalvereniging TOHP

Vanaf 1 september 2020 zijn zowel de trainingen als de competitie weer van start. Om de opgelegde maatregelen van de overheid zo goed mogelijk na te leven, zijn de volgende veiligheidsmaatregelen opgesteld:

- Allereerst: gebruik je gezond verstand;
- Binnen elk team is de aanvoerder de coronacoördinator; die kent de volgende verantwoordelijkheden:
 - Zij ziet toe op de weergave van de kleedkamerindeling;
 - Zij ziet toe op het schoonmaken van de gebruikte sportmaterialen na de training en/of de wedstrijd; *reinigingsmiddel kan bij de bar van het Sourcy opgehaald worden.*
 - Zij ziet toe op de reiniging van de spelersbank bij kantwissel gedurende de wedstrijd; *reinigingsmiddel kan bij de bar van het Sourcy opgehaald worden.*
 - Zij controleert of de ventilatieroosters open zijn voorafgaand de training en/of wedstrijd; indien deze niet open zijn vraagt zij dit na bij het Sourcy;
 - Zij brengt de regels die gelden onder de aandacht; de leden zijn zelf verantwoordelijk voor de naleving; de verantwoordelijkheid van de controle daarvan ligt bij de daartoe bevoegde boa;
 - Zij zorgt voor de coördinatie bij besmettingen naar de leden van het team en naar het bestuur toe;
- Er is gelegenheid tot omkleeden, neem hierbij de 1,5 meter afstand regel in acht. Neem je spullen uit de kleedkamer zoveel mogelijk mee de zaal in;
- Volg ook de aanwijzingen van het Sourcy Center;
- Vul je gegevens in bij binnenkomst van het Sourcy Center;
- Er is geen publiek toegestaan tijdens wedstrijden of trainingen.
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik;
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan;
- Houd 1,5 meter afstand. *Jeugd:* voor de jeugd is dit alleen van toepassing voor personen boven de 18 jaar. *Senioren:* spelers zijn van deze regel gedurende de wedstrijd vrijgesteld. Hou bij het wisselen en op de wisselbank 1,5 meter afstand aan;
- Je kan douchen, houd ook hierbij 1,5 meter afstand;
- Blijf thuis wanneer je de afgelopen 24 uur klachten als neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts hebt gehad;
- Blijf ook thuis wanneer iemand in jouw huishouden koorts heeft of positief is getest op Covid19, blijf dan 10 dagen thuis;
- Ga direct naar huis wanneer je gedurende het volleyballen klachten krijgt zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Bij uitwedstrijden en samen rijden wordt door het RIVM het dragen van een mondkapje geadviseerd.

Mochten jullie nog vragen en/of opmerkingen hebben, dan kunnen jullie uiteraard terecht bij het bestuur van Volleybalvereniging TOHP